

Novedades Plataforma



Mejor sin plástico. Guía para llevar una vida sostenible.

Autora: Yurena González

Páginas: 287

Formato: 22 x 16

Cód. interno: 65181

ISBN: 9788417622169

Precio: \$15.622 + IVA

Este libro ha sido elaborado sin plástico, con papel 100 % reciclado y con tintas vegetales

Vivimos rodeados de plástico, ajenos a su toxicidad. Lo utilizamos constantemente en nuestro día a día: para almacenar alimentos, embotellar agua, transportar nuestras compras, etc., sin tener en cuenta el devastador impacto que tiene en la naturaleza y en nuestra salud. ¿Qué podemos hacer para solucionarlo? Yurena González lleva años viviendo una vida más eco, sin plástico y sin generar basura, y sin renunciar un ápice a su comodidad. ¿Cómo lo ha conseguido?

En *Mejor sin plástico*, la autora desmonta mitos y demuestra que, contrario a lo que se piensa, vivir de manera sostenible no significa dedicar nuestros recursos a intentar salvar el planeta. De hecho, nos permite desapegarnos de las cosas superfluas y simplificar nuestra vida, con el fin de tener más tiempo y dinero para disfrutar de todo aquello que de verdad importa.